

NEOCONTROL®



La **incontinencia urinaria** y la **disfunción sexual** son problemas más frecuentes de lo que podríamos pensar y precisamente no lo sabemos porque nuestras costumbres y cultura hacen que se guarden en la intimidad de cada persona, hombre o mujer, de cualquier edad. Puede presentarse desde rara vez en las personas jóvenes hasta 1 de cada 2 personas después de los 60 años; la incontinencia urinaria afecta con más frecuencia a las mujeres y son factores de riesgo los embarazos, parto (en especial parto vaginal), obesidad, sedentarismo, pero aún en personas atléticas puede haber incontinencia urinaria.

En el hombre, los síntomas urinarios pueden ser orinar en la noche, urgencia, incontinencia de estrés o esfuerzo, después de cirugía de próstata, adelgazamiento del chorro, goteo después de orinar y chorro intermitente. De cada 10 hombres mayores de cincuenta años, de 3 a 4 padecerán estos problemas, siendo más la frecuencia a mayor edad.

La **disfunción sexual** en hombres y mujeres ha quedado siempre escondida bajo las sábanas. En el hombre las disfunciones sexuales pueden estar relacionadas con el libido, problemas eyaculatorios y la más frecuente la disfunción eréctil; se calculó en el año 2000 que 152 millones de hombres sufrían de algún grado de disfunción eréctil; otras cifras marcan un 2% antes de la edad de 40 años y un 26% entre los 50 a 59 años; en la mujer "normal" puede ser más frecuente aunque más difícil de observar; hay quienes dan cifras hasta de un 50% con algún grado de disfunción sexual asociadas a falta de deseo, estimulación incompleta, orgasmos parciales o intermitentes, dolor durante el coito, espasmos (vaginismo) o incontinencia urinaria durante el coito.

La sexualidad es un proceso complejo, coordinado por sistemas endócrino, neurológico, vascular y psicosocial; no pretendemos examinar el tema en este artículo, pero los órganos efectores, el pene y la vagina requieren de una musculatura fuerte para su mejor desempeño.

Hay varios músculos que están en nuestro abdomen y que contienen todos los elementos que ahí están; si lo imaginamos como un barril, tendremos la pared abdominal al frente y los lados, la musculatura de la espalda baja y glúteos por atrás, el diafragma por arriba y los músculos del piso pélvico por abajo.

Dada nuestra evolución en la que pasamos de cuatro patas a dos pies, la naturaleza no ha tenido tiempo de corregir ese errorcillo y le dejó a estos músculos el mayor peso, ya que los músculos del piso pélvico son pocos y pequeños teniendo encima de ellos todas las vísceras abdominales. Estos músculos se colocan en la parte inferior de la pelvis y van del pubis al cóccix, otros rodean al pene, a la vagina, a la uretra (conducto de la orina) y al ano teniendo como tarea el correcto funcionamiento de estas estructuras, es decir, la función sexual masculina y femenina, la función urinaria y la defecación.



La debilidad o mal funcionamiento (disinergia) de los músculos del piso pélvico puede producir disfunción sexual, disfunción eréctil, incontinencia urinaria, incontinencia anal o constipación.

La función de estos músculos nunca ha sido valorada lo suficiente: cuando los médicos nos enfrentamos a estos problemas queremos solucionarlos con medicamentos y cirugías, logrando sólo resultados parciales o temporales, por ejemplo hay que tomar el viagra para lograr una erección, hay que operar "la vejiga caída" para la incontinencia urinaria o se dan soluciones de manejo como el uso de toallas o pañales.

Pero ¿que pensarías de una solución fácil y permanente o que ayudara a medicamentos y cirugías?

El fortalecimiento del piso pélvico puede solucionar más de un 80% de estos casos, según investigaciones recientes por la *Dra. Grace Dorey de la Universidad of the West of England* y del *Dr. Niall Galloway de la Escuela de Medicina de Emory University*, quienes investigaron el fortalecimiento del piso pélvico con la estimulación magnética extracorpórea mediante el equipo Neocontrol, logrando resultados asombrosos en la incontinencia urinaria. Este equipo representa un avance revolucionario en el manejo de incontinencia urinaria y un fortalecimiento base para seguir con ejercicios para la disfunción sexual. La estimulación magnética extracorpórea está aprobada por la FDA (Food and Drug Administration) y produce fortalecimiento del piso pélvico mediante neuromodulación de raíces sacras y nervios del piso pélvico, así como mediante estimulación muscular directa; no se necesita la colocación de molestos electrodos intravaginales ni intrarectales; la persona se sienta completamente vestida en un sillón-aplicador durante 22 minutos y la mejoría viene poco a poco; al término del tratamiento se da una rutina de ejercicios para conservar la fuerza muscular y el control obtenidos.



La rehabilitación del piso pélvico mediante el equipo Neocontrol y ejercicios, representa una excelente opción en el manejo conservador de la incontinencia urinaria y la disfunción sexual y así poder retomar nuestra vida social y sexual con total plenitud.

Dr. Hernán Flores-Carlos
Publicado en la revista *Vivir Sanos*, Enero 2006.